

Hygienekonzept für Teilnehmer/innen

- Personen mit Erkältungssymptomen sind nicht zugelassen.
- Gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden) oder desinfizieren.
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund).
- Eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung ist **bei Ankunft und beim Verlassen sowie auf den Gängen des Veranstaltungsortes zu tragen**.
- Es wird darauf geachtet, dass ein angemessener Sicherheitsabstand von 1,5 m eingehalten wird (auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes)
- Keine Gruppenbildung (vor, während oder nach der Veranstaltung)
- Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen
- Husten oder Niesen in die Armbeuge (oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- Bei Frontalunterricht (Sprachkurse) bitte vor dem Unterricht den Tisch desinfizieren.
- Kein Austausch von Arbeits- und Sportmaterialien (Berühren derselben Gegenstände möglichst vermeiden).
- Bei Sportkursen dürfen nur eigene Bodenmatten und Thera-Bänder verwendet werden.

Am Kurs darf ich/wir nur teilnehmen, wenn sich in meinem/unserem Haushalt niemand mit Corona-spezifischen Krankheitszeichen wie z. B. Fieber, trockener Husten, Atemwegserkrankungen, Verlust des Geschmacks- und Geruchssinn, Hals- und Gliederschmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall befindet.

Es steht niemand in meinem Haushalt unter Quarantäne wegen COVID 19.

In meinem Haushalt hatte innerhalb der letzten 14 Tage niemand Kontakt zu einer erkrankten Person.

Über das Risiko einer möglichen Erkrankung mit COVID 19 bin ich mir bewusst und werde alle Hygienevorgaben beachten, um die Gefahr für alle so gering wie möglich zu halten.

Sollte sich eines der genannten Kriterien ändern, werde ich sofort die VHS Obermichelbach informieren und alle geplanten Treffen für mindestens 14 Tage oder bis ein negativer Corona-Test vorliegt, absagen.